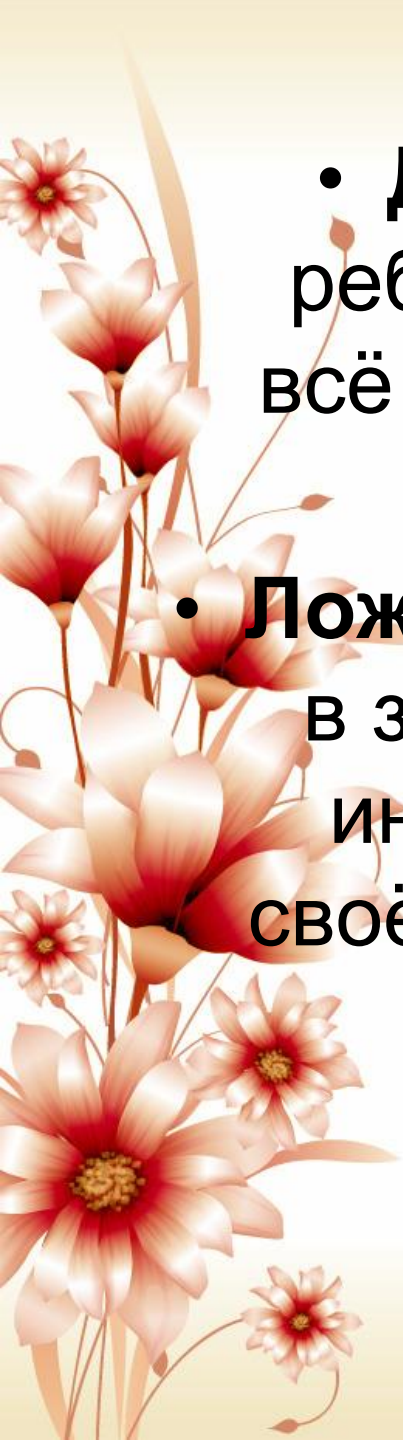


«Детская ложь: откуда она берется и что делать, если вас обманывает приемный ребенок»

Педагог-психолог, клинический психолог, сертифицированный специалист по работе с психической травмой, Почетный член Международной профессиональной ассоциации психологов, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
Кудрявцева Елена Александровна



- **Детская ложь** – это часто сигнал ребенка взрослым о том, что у него не всё благополучно и он, вероятнее всего нуждается в нашей поддержке.

- **Ложь** – это намеренное решение ввести в заблуждение того, кому адресована информация, без предупреждения о своём намерении сделать это (П.Экман)


Где ложь, а где фантазии?

- Фантазия – это ситуация, представляемая человеком, она не соответствует реальности, но выражает его желания, а ложь – это сознательное искажение истины.
- Ложь – сложный интеллектуальный процесс, для которого характерны мотив и целеполагание, то есть слова ребенка становятся ложью тогда, когда ребенок ставит перед собой цель – получить от лжи какую-то выгоду.

Выделяют два вида лжи:

- Умолчание – сокрытие правды;
- Искажение – сообщение ложной информации





Детская ложь носит качественно разнообразный характер, то есть в разных ситуациях ребенок использует разные мотивы, чтобы сказать неправду.

Для понимания причин поведения ребенка, который говорит не правду, важно понимать:

- **Мотив лжи** (почему ребенок обманул?)

- **Последствия лжи** (на кого и как повлияла ложь?)

Осознание мотива лжи поможет взрослому принять решение о том, как себя повести, чтобы ребенок не солгал снова.

Алан Фромм выделяет четыре основные причины почему дети лгут:

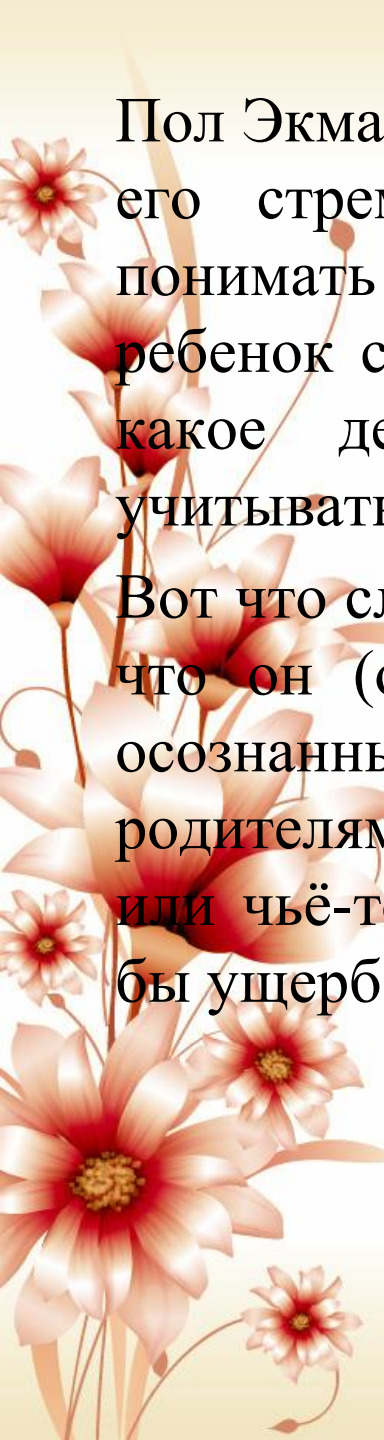
- Чтобы добиться нашей похвалы или проявления любви
- Чтобы скрыть свою вину
- Чтобы избежать наказания
- Чтобы выразить свою враждебность нам

Причины детской лжи (по П. Экману):

- подражание лжи взрослых;
- продление удовольствия;
- притворные детские болезни;
- страх, как причина лжи;
- попытка избежать наказания;
- стремление привлечь к себе внимания;
- наличие у ребенка проблем, требующих решение;
- защита от стрессовых ситуаций;
- дурной пример окружающих.

1. Стремление избежать наказания

- Если вы каждый день ставите ребенка в угол или лишаете его каких-то радостей, наказывая его, то он, боясь вас, будет говорить неправду. Ложь в данном случае – средство самозащиты.
- Излишняя строгость и постоянные чрезмерные наказания за мелкие провинности- это отличные поводы для того, чтобы ребенок стал вас обманывать.
- **Если ваш ребенок обманывает по причине, что боится вашего гнева и наказания, то вам стоит пересмотреть свои методы воспитания.**



Пол Экман считает, что в случае , если ложь ребенка вызвана его стремлением избежать наказания, взрослым важно понимать и принимать во внимание следующее: что именно ребенок совершил (т.е. что был за проступок сам по себе), какое действие пытается утаить, также необходимо учитывать возраст ребенка.

Вот что следует иметь в виду: ответственен ли ребенок за то, что он (она) сделал? Был ли его поступок продиктован осознанным решением сделать нечто, явно не одобряемое родителями? Какой нанесен ущерб? Пострадал ли кто-либо или чье-то имущество? Усугубила ли ложь ситуацию? Был бы ущерб меньше, если б ребенок не солгал?

2. Наличие проблем внутри семьи.

- Часто в семье не могут договориться о единых требованиях к ребенку.
- Если родители часто ссорятся или, например, собираются разводиться.
- Очень остро и ярко эта причина лжи проявляется после развода родителей.
- Обман служит для ребенка способом лавирования между мамой и папой (или другими членами семьи).
- **Для разрешения проблемы важно понимать поддерживаете ли вы родительский авторитет друг друга перед ребенком.**

3. Предъявление повышенных требований родителей, невозможность соответствовать их ожиданиям, боязнь разочаровать.

- Часто взрослые хотят от детей того, что они не всегда могут сделать. Чем выше планка ожиданий, тем чаще виртуознее врет ребенок, чтобы не разочаровать своими реальными поступками идеализирующих его родителей.
- Тревожные и неуверенные в себе дети очень часто считают, что они недостаточно хороши, чтобы их любили такими, какие они есть.
- **Снизьте ваши требования и дайте ребенку понять, что вы будете его любить и гордиться им, не смотря ни на что.**

4. Защита своей личной жизни от вмешательства, протест.

- Начиная с младшего подросткового возраста (9-11 лет) и вплоть до юношества у детей появляется необходимость в создании личной территории – желание раздвинуть границы, которые установили взрослые.
- Многим родителям очень сложно принять тот факт, что у их ребенка могут быть свои какие-то тайны, сокровенные переживания и что вообще он может просто не захотеть рассказывать о чем-то.

5. Недостаток внимания со стороны взрослых

- Современным родителям часто не хватает времени побыть наедине с ребенком. А если оно и есть, то уходит на проверку уроков или воспитательные моменты.
- Дети очень быстро замечают, что плохое поведение тотчас вызывает реакцию взрослых, а хорошее – не всегда. Таким образом, родительское невнимание к ребенку провоцирует его солгать, приврать, чтобы напомнить ещё раз о себе.

6. Повышение самооценки, желание самоутвердиться, доказательство собственного превосходства.

Часто обманывают родственников, учителей, сверстников – с целью поднять свою самооценку или выделиться в своём окружении. Детям хочется казаться сильнее, умнее, быстрее и т.д. Они обманывают не потому, что их цель - скрыть что-то намеренно, а потому, что реальность в их глазах кажется им более привлекательной. В ответ на успехи других ребят могут рассказывать о своих вымышленных подвигах, богатстве родителей и т.д.

В некоторых случаях ребенок прибегает к лжи, чтобы скрыть реальные факты, которых он стыдится или которые для него слишком болезненны.

Очень часто прибегают к обману, когда неуверены в себе, чувствуют себя бесполезным или униженным.

7. Защита друзей.

- Иногда ребенок хочет защитить своего друга или представить кого-то из близких в лучшем свете.
- Одним из дополнительных мотивов лжи может выступать страх отвержения со стороны сверстников, если один ребенок что-то расскажет о поступке другого. Иногда может носить альтруистический характер – ребенок берет вину за чужие действия на себя.

8. Пример родителей

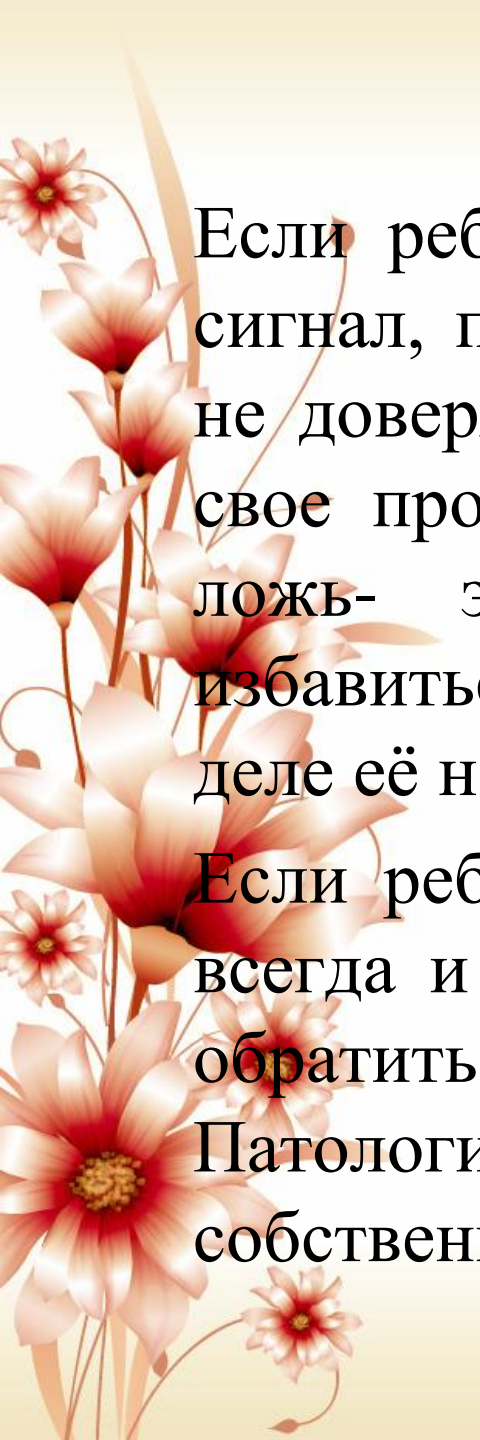
- Если дети видят и слышат, как систематически лгут мама и папа и как это проходит безнаказанно, то и сами быстро привыкают к обману.
- Если ребенок копирует ваше поведение, то тогда вам нужно будет поработать над собой и серьезно проследить за своими разговорами, обещаниями, чтобы не создавать ситуации, когда обман поощряется самим взрослым.

9. Желание получить какую-то выгоду для себя

- Очень часто дети искажают реальное положение дел, чтобы достичь нужного для себя результата, добиться от родителей вполне ожидаемых действий. Так возникают мнимые детские болезни.
- А еще дети хорошие манипуляторы. Нередко льстят родителям, играют на их «слабых струнах», чтобы получить желаемое удовольствие («Мамочка ты такая добрая..») и далеко не всегда искренне.

Как взрослым реагировать на обман?

- Основопологающее правило в выборе методов борьбы с детской ложью – это соответствие реакции причине обмана. Важно, не реагировать сгоряча и не позволять вырваться раздражению и агрессии.
- Прежде всего стоит задуматься: «Зачем он это делает? Какую выгоду он для себя извлекает, когда врёт? Какая именно потребность ребенка стоит за его ложью»
- Попробуйте проанализировать своё собственное поведение : «Как вы ребенка воспитываете? Всегда ли справедливо наказываете? Доверяете ли вы ему? Много ли достается ему вашего внимания?»
- Важно объяснение его поведения вместо наказания.



Если ребенок много и часто обманывает – это сигнал, показывающий взрослым, что он боится, не доверяет им и считает, что если расскажет о своей проблеме, то будет ещё хуже. И поэтому ложь – это его средство защиты, попытка избавиться от существующей проблемы, на самом деле её не решающая.

Если ребенок уже не может говорить правду, а всегда и во всем врет, то это серьезный повод обратиться за профессиональной помощью. Патологическая ложь – это зависимость от собственной лжи.

Паталогическую ложь отличает:

- Постоянный характер,
- Отсутствие единой точки зрения на событие – рассказ об одном и том же постоянно меняется,
- Уверенность ребенка в том, что он говорит правду

Как справляться с детской ложью:

- Верьте ребенку
- Объясните, что на правде «держится мир». Люди живут в согласии, если доверяют друг другу.
- Не создавайте ситуации для обмана.
- Избегайте двусмысленных вопросов.
- Не учиняйте допросов.
- Вознаграждайте честность.
- Показывайте пример честности.
- Не стоит заниматься разоблачением.
- Не называйте ребенка вруном и обманщиком.
- Не задевайте личность ребенка.
- Не обманывать детей, чтобы избежать скандала.
- Не следует «запоминать» ложь.

Ребенок честен с вами только тогда, когда:

- Доверяет вам;
- Не боится гнева или осуждения;
- Уверен, что чтобы не случилось, его не унизят как личность;
- Обсуждать будут не его, а поступок, который надо исправить;
- Помогут, поддержат, когда ему плохо;
- Ребенок твердо знает, что вы на его стороне;
- Знает, что если даже накажут, то разумно и справедливо.



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**